荒尾第四中便り

今一生懸命

月1日号

校訓
燦たり
四中
強い意思
豊かな心
確かな学力

発行責任者
校　長
中島恒士

中体連陸上を振り返って　三年　西川　雄斗

僕は、この中体連陸上大会に向けて今年の夏、砲丸投げの練習に打ち込んできました。二年生になると選手として出られるようになりましたが、結果は予選落ちしとても悔しい思いをしました。

―来年こそは！―という思いもこみ上げてきました。そして、今年の夏、久しぶりに砲丸投げを投げてみたら、８ｍ２０ｃｍしか飛びませんでした。それから校長先生や本山先生、隣の先生にアドバイスをいただきながら、練習を続けていると、９ｍ５０ｃｍまで飛ばすことができました。まだやれると思い、更に練習に打ち込みました。しかし投げれば投げるほど記録が落ちていき、全く飛ばなくなりました。

すると隣の先生がアドバイスをくれ、言われたようにビックリするほど飛んだのでとても嬉しかったです。それから投げるのが楽しくなりました。

中体連本番は、まさかの１１ｍ３２ｃｍを飛ばすことが出来ました。校長先生が間、間にアドバイスを下さったから１１ｍも投げることができたと思います。四中のテントに戻ると、出来たのだと思いますと言ってくれました。隣の先生に会うと―君が、んなが努力したのは、自分の生徒のようにも嬉しかったです。

―お疲れ様！―吹っ飛ばすこと、更に練習に打ち込みました。しかし投げれば投げるほど記録が落ちていき、全く飛ばなくなりました。

―すごいやん！―などと言葉をかけてくれました。僕が君に教えたのは、あまりにも一生懸命練習してきたからだよ。お疲れ様。―と握手をしてくれました。

―結果は予選落ちしとても悔しい思いをしました。

―来年こそは！―という思いもこみ上げてきました。そして、今年の夏、久しぶりに砲丸投げを投げてみたら、８ｍ２０ｃｍしか飛びませんでした。それから校長先生や本山先生、隣の先生にアドバイスをいただきながら、練習を続けていると、９ｍ５０ｃｍまで飛ばすことができました。まだやれると思い、更に練習に打ち込みました。しかし投げれば投げるほど記録が落ちていき、全く飛ばなくなりました。

すると隣の先生がアドバイスをくれ、言われたようにビックリするほど飛んだのでとても嬉しかったです。それから投げるのが楽しくなりました。

中体連本番は、まさかの１１ｍ３２ｃｍを飛ばすことが出来ました。校長先生が間、間にアドバイスを下さったから１１ｍも投げることができたと思います。四中のテントに戻ると、出来たのだと思いますと言ってくれました。隣の先生に会うと―君が、んなが努力したのは、自分の生徒のようにも嬉しかったです。

―お疲れ様！―吹っ飛ばすこと、更に練習に打ち込みました。しかし投げれば投げるほど記録が落ちていき、全く飛ばなくなりました。

―すごいやん！―などと言葉をかけてくれました。僕が君に教えたのは、自分の生徒のようにも嬉しかったです。

―お疲れ様！