



体育大会結団式 R7.4.30(水)4時間目(晴れ) 三中グラウンド

最後の体育大会に向け、リーダーを中心にやる気のある3年生。後輩ができて先輩としての姿を見せつつ、来年に向けて先輩の姿を目に焼き付けている2年生。そして、初めての中学校の体育大会に緊張と期待の入り混じった表情の1年生。それぞれの結団式に臨む姿勢は違うものの、体育大会を楽しもうという思いは同じではないでしょうか。そんな結団式で、私が三中生にお願いした3つの事とは・・・

- ① 日常生活をおろそかにしないこと。
- ② 行事を行事で終わらせないこと。
- ③ 得点にならない所こそ、手を抜かないこと。



- ① 体育大会は体育の授業の発表会です。日常生活の延長線上にある行事です。時間を守り、元気な挨拶をかわし、授業に積極的に参加し、きつい思いをしている仲間の思いに寄り添い励まし、その積み重ねの先に体育大会の成功があるのです。体育大会の練習だけ頑張り、当日の大会だけ頑張ったところで、得るものは少ないし、感動も少ないです。
- ② 体育大会に向けた取組のなかで、様々なことを学びます。時間を守ること、話をしっかりと聞くこと、ちょっときついけれどもうひと踏ん張りすること、もうひと踏ん張りしている仲間を励ますこと、目の前のことに一生懸命取り組むこと、声をしっかりと出すこと……。日常の授業だけでは学ぶことのできないことを学んでいきます。その学びが、体育大会の終わった後、日常生活の質の向上につながってほしいとお願いしました。
- ③ 誰かの役に立ったときに、人は喜びを感じ、自分の存在意義を実感します。得点にはつながらなくても、目立たないことでも、一人一人の役割はとても大切で、その地道な頑張り無しに体育大会は成功しません。係の仕事、ダンス・マスゲーム、体操服の着こなし、集合の素早さ、そして何かに気づいて動くこと。あなたの活躍は誰かが見えています。

さて、本年度の体育大会のテーマは、

Do Your Best～輝け！仲間と創る新たな光～

いいテーマですね。このテーマを何となく、ぼんやりと捉えるのではなく、具体的な姿でイメージすることが大事だと思います。

まず、「Do Your Best」は、直訳すると「最善を尽くす」ですが、一般的には「自分の全力を尽くして何かを達成しようとする努力」のことを指します。

- ① 自分の出場する種目において、最後まであきらめずに競技すること→「未来とつながる」。
 - ② 自分の係の仕事を責任を持って行うこと→「未来とつながる」。
 - ③ 仲間の頑張りをしっかりと応援すること→「仲間とつながる」。
- こんな姿が「Do Your Best」に込められた思いだと私は思います。

それでは、「輝け！仲間と創る新たな光」とはどんな姿を、どんな光景をイメージしたのでしょうか。

仲間と協力して、最後まであきらめずに競技に打ち込むことで・・・

仲間と協力して、責任を持って係の仕事をを行うことで・・・

仲間の頑張りをしっかりと応援することで・・・



「仲間の新たな一面を知ることができた」

「自分の新たな一面を発見することができた」

「一緒に取り組んだ仲間とグラウンドで精いっぱい校歌を歌いたい」

「やり遂げた時の何とも言えない充実感・達成感・感動を味わうことができた」

「すべてが終わった時に、勝ち負け関係なく涙が込み上げてきた」

「すごく疲れているけれど、心地よい疲労感を感じることができた」

「一生懸命に取り組むことって、恥ずかしいことではなくて、こんなに気持ちのいいものなんだと実感することができた」

「この思いをぜひ文章として残して、次の取組にも生かしたい」

私はこんな姿を想像しています。こんな姿を見ることができれば、勝ち負けは関係なく、体育大会は大成功と言えるのではないのでしょうか。思い出は意識して作るものというよりは、一生懸命取り組むことであとになって振り返った時に、いつの間にかできているものだと私は思っています。そんな体育大会の取組を期待しています。そして、5月18日（日）のフィナーレと閉会式の皆さんの表情を楽しみにしています。

保護者の皆様（地域の皆様）、そんな生徒の頑張りを、表情を、しっかりと見てください。そして惜しみない拍手と、前向きな声かけを宜しくお願いします。それが生徒の自己肯定感を育むことに繋がります。これが「地域で子どもを育てる→地域とつながる」ということです。よろしくお願いします。

