

念ずれば花ひらく

荒尾市立荒尾第三中学校便り
令和4年7月19日(火)
第5号 文責:森川 孝巳

夏休みこそ、「コツコツが勝つコツ」！

昨年度から、全学年で「夏休み計画表」に取り組んでいます。中間テスト時に実施した学習計画表（ミッション）と三中校区「できるといいね！」取組カードをもとに、夏休みバージョンで実施しています。（お手伝いの項目を追加）



目的は、①自分で計画的に勉強やスポーツ等に取り組む習慣を身につける②自立に向け、質の高い生活習慣（自分で起きる、朝食を摂る、手伝いをする、メディアコントロール）を身につけることです。意識して生活すれば、どの項目もできるものばかりです。

社会的自立の基礎を身につけるとともに、夢や目標の実現に向けて、具体的な計画を立て、最後まで粘り強くやりきる習慣を身につけてください。「コツコツが勝つコツ」です。

この習慣を身につけることが、自分の夢や目標を叶える方法なのです。熱中症やコロナ感染等、健康には十分留意し、楽しく充実した夏休みとなるよう、まず計画を立ましょう。心身ともに大きく成長した皆さんと会える9月1日（木）を楽しみにしています。

「毎日コツコツ努力していると、人間はある日突然成長する。」

（元プロ野球選手：桑田真澄）

「勝負事には運は必要だが、それ以上に大切なのは毎日努力を続けることだ。」

コツコツやってきたことが実って結果となる。その積み重ねが運を呼び込む。」

（プロサッカー選手：三浦知良）

9/14(水) 玉名荒尾中体連陸上競技大会開催予定

めざせ！大会2連覇！！代表としての誇りを胸に・・・

これまで、長きにわたり実施されてきた伝統ある学校対抗の中体連陸上競技大会。しかし、9月に実施される大会は本年度までと決定しました。来年度からは、夏季中体連大会と同じ時期に実施されます。本校でも、三中代表として戦ってくれる本大会最後の代表選手団が決定し、いよいよ大会2連覇をめざし練習が始まります。

陸上競技は「走る・跳ぶ・投げる」という基本技を中心とする競技ですが、相手との競争だけでなく、自分の記録にも挑戦できる、とても楽しい競技です。夏の暑い中での練習ですが、熱中症等には十分留意し、「最後までやってきてよかった」と思えるよう、目標を持って取り組んでほしいと思います。学校代表としての誇りを胸に、頑張ってください。三中みんなで応援しています！



<昨年度の大会終了後に選手全員で撮った集合写真>

