

健康カード・健康診断結果を配付します。

1学期の健康診断が全て終わりましたので結果をお知らせします。(歯科・視力は通知済みです。) 受診が必要な人には個別に通知が入っています。受診が必要な人は早めに受診をお願いします。

【全員配付】

- 健康カード
- ※保護者の方からコメントをもらい、学校に提出をお願いします。提出期限：7月3日(水)

【その他】

- 色覚検査結果(1年生のみ)
- 受診が必要な人は、個別に通知が入っています。

歯と口の講話の時に出た質問を、森口先生に聞いてきました。

歯石はどうやって取るのですか？

2年生男子

歯石は、歯医者で取るしか方法はありません。歯医者では、先の曲がった専用の機械を使って、それを振動させながら歯石を取ります。

歯石を放っておくとむし歯の原因になりますので定期的に歯医者さんで取ってもらいましょう。



森口先生が歯医者をしていて、今までで一番ひどかったことは何ですか？

2年生男子

今までいろんなことを経験してきましたが、一番覚えているのは、歯ぐきの出血が止まらない患者さんを大きな病院に紹介して診てもらったら、全身の病気だったことが判明したことです。歯や歯ぐきの異常から、全身の病気や、がんが見つかることもあります。

歯ブラシだけで落とせる歯垢は6割!?

むし歯や歯周病の原因は、歯にくっついた白くてネバネバした歯垢(細菌のかたまり)。

予防の基本は毎日の歯みがきですね。

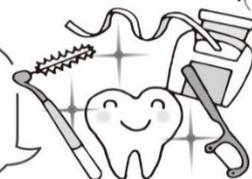
でも実は、“歯ブラシだけ”では歯垢を約6割しか取り除けません。理由は簡単。歯垢がたまりやすい歯と歯の隙間に歯ブラシの毛先が届きにくいからです。



そんな歯と歯の隙間には、デンタルフロスが活躍します。細い糸なので隙間の奥まで入れられ、歯垢を落とせます。歯と歯の隙間が広い場合は、歯間ブラシがオススメです。

これらを併用することで、歯垢の約9割を落とせるといわれています。

歯みがきにデンタルフロスや歯間ブラシをプラスしてみましよう



荒木家の2歳児は、歯磨きは嫌がりますが、デンタルフロスは喜んで使ってくれます。しっかり磨いたつもりでも、フロスを通すとまだ汚れが残っていることがあります。ぜひ皆さんもフロスや歯間ブラシを使ってくださいね。