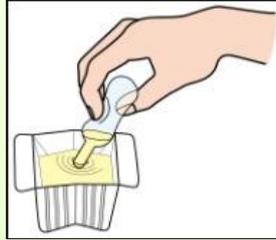


小中合同運動会の練習も大詰めです。最後までケガのないよう取り組みましょう。

## 5月17日(金)は腎臓検診(尿検査)です！！

### ☆尿の採取方法☆

- ①ラベルの名前が自分のものか確認をする。
- ②就寝前に排尿する。
- ③早朝第1中間尿を採尿する。  
(朝起きてすぐトイレに行き、はじめの尿は捨てて、その後の中間尿をとる)
- ④ふたをしっかりと閉めビニール袋に入れて、学校に持ってくる。
- ⑤登校後すぐに生徒玄関の回収袋の中に提出する。  
(自分の学年の提出袋の中に提出をする)
- ⑥名簿の自分の名前のところに○をつける。



- ・再検査が必要な生徒は5月28日に再検査となります。必要な生徒は個別にお知らせします。
- ・月経中の生徒は、5月28日に行います。養護教諭まで事前に知らせてください。

【腎臓】腰のあたりにある空豆の様な形をした臓器です。主に血液中の不要なものを尿に変える働きがあります。

背中

【膀胱】おしっこをためるところ

### 尿検査 Q & A

- Q1、何のために行うの？  
A1、腎臓病や糖尿病を早期に発見するため、尿の中に蛋白や糖、潜血がないか調べます。
- Q2、なぜ朝一番の尿をとるの？  
A2、朝一番の尿は濃縮されていて成分が多く含まれ、検査に適しています。また、起立姿勢を続けると出る蛋白などを除外するためです。

尿検査を忘れないために…  
尿検査の容器は起きた後に目に付くところか、トイレのドアに貼り付けておくと良いかもしれませんね。



### ☆ 3年生のみなさん ☆

天草市では、将来の病気のリスクを知り、健康管理につなげるために、市内の中学校3年生を対象にピロリ菌検査を実施されています。これは、学校の健康診断とは異なり、希望者のみです。尿検査と一緒に検査をすることができます。

希望をする人は、先日配付しておりました「申込書兼同意書」の提出を尿検査提出時までにお願ひします。