

3月 給食だより



令和5年 3月 天草市立天草学校給食センター 文責 梶山

給食から、どんなことを学びましたか？



卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「安全安心でおいしく食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。みなさんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送りましょう。

3/3 ひな祭り



3月3日は「ひな祭り」です。女の子の健やかな成長を願ってお祝いする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のことで、もとは人形を身代わりにして邪気を払う「流しびな」が起源だとされています。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど華やかな食べ物が並びます。

天草学校給食センターでは3月4日(月)に「ひな祭り献立」を実施します。ちらしずしとひなあられが給食にできます。お楽しみに。



ちらしずし



ハマグリの潮汁



ひしもち



白 酒



ひなあられ

「食育」チェックシート

この1年の給食を振り返り、できたことに○をつけましょう！



<p>給食の前^{まえ}に手^てをきれいに洗^{あら}えた</p>	<p>給食当番^{とうばん}の身支度^{みしやく}をきちん^みとでき^たた</p>	<p>食事^{しょくじ}のあいさつ^{あいさつ}をこころ^{こころ}を込^こめて言^いえた</p>
<p>食器^{しょくき}を正^{ただ}しく並^{なら}べることができ^た</p>	<p>お箸^{はし}を正^{ただ}しく持^もち、上手^{じょうず}に使う^{つか}うことができ^た</p>	<p>よくか^あんで味^{あじ}わって食^たべることができ^た</p>
<p>地域^{ちいき}の産物^{さんぶつ}や食文^{しょくぶん}化^かを知^しることができ^た</p>	<p>日本^{にほん}の伝統^{でんとう}行事^{ぎょうじ}と行事食^{ぎょうじしょく}について知^しることができ^た</p>	<p>バラン^{ばらん}スのよい食^{しょく}事の組^{ぐみ}み合わせ^{あわせ}がわかつた</p>

卒業生の皆さんへ



「食べる」ということは、いろいろな生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの方々の支えがあって「食べる」ことができます。これからも感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてくださいね。