

3月 給食だより



令和5年 3月 天草市立天草学校給食センター 文責 梶山

給食から、どんなことを学びましたか？



卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「安全安心でおいしく食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。みなさんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送りましょう。

3/3 ひな祭り



3月3日は「ひな祭り」です。女の子の健やかな成長を願ってお祝いする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のことで、もとは人形を身代わりにして邪気を払う「流しびな」が起源だとされています。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど華やかな食べ物が並びます。

天草学校給食センターでは3月4日(月)に「ひな祭り献立」を実施します。ちらしずしとひなあられが給食にできます。お楽しみに。



ちらしずし



ハマグリの潮汁



ひしもち



白 酒



ひなあられ

「食育」チェックシート

この1年の給食を振り返り、できたことに○をつけましょう！



<p>給食の前に手をきれいに洗えた</p>	<p>給食当番の身支度をきちんとできた</p>	<p>食事のあいさつを心を入れて言えた</p> <p>いただきます</p>
<p>食器を正しく並べることができた</p>	<p>お箸を正しく持ち、上手に使うことができた</p>	<p>よくかんで味わって食べることができた</p>
<p>地域の産物や食文化を知ることができた</p>	<p>日本の伝統行事と行事食について知ることができた</p>	<p>バランスのよい食事の組み合わせがわかった</p>

卒業生の皆さんへ



「食べる」ということは、いろいろな生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの方々の支えがあって「食べる」ことができます。これからも感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてくださいね。