

ほけんだより 6月

天草中学校ほけんだより第6号

令和5年6月28日（水）

文責：養護教諭 荒木 夫美恵

健康カード・健康診断結果を配付します。

1学期の健康診断が全て終わりました。歯科健診結果・視力測定結果は全員に配付をします。受診が必要な人には個別に通知が入っています。受診が必要な人は早めに受診をお願いします。

【全員配付】

- ・ 歯科健診結果
- ・ 視力測定結果
- ・ 健康カード

【その他】

- ・ 色覚検査結果（1年生希望者）
- ・ 受診が必要な人は、個別に通知が入っています。

【提出をお願いします】

健康カードは保護者の方からコメントをもらい、学校に提出をお願いします。
提出期限：7月7日（金）

薬物乱用防止教室がありました。

5月26日に大江駐在所の清永様、下田駐在所の後藤様に来ていただき、薬物乱用防止教室を開催しました。

はじめにDVDで薬物に手をだしてしまった大学生の話を見た後に、3つの事例について断れるかどうかロールプレイを行いました。3人それぞれに工夫して断ることができていました。



①先輩からの大麻の誘い



②たばこをきっかけに薬物に誘われる



③真夜中誰もいないところで待ち合わせ



断るときに大切なこと3つ

- 1 はっきり断る
- 2 怪しい場所や人に近づかない
- 3 その場から離れる

質問にお答えします。（1年生男子より）

Q: 売人を捕まえるときはネットで買って待ち合わせたときに捕まえるとか工夫した捕まえ方がありますか？

A: 薬物は所持しているだけでも犯罪になります。薬物のおとり捜査が許されているのは麻薬取締官だけです。警察は職務質問をして薬物を持っている人を捕まえて、そこから仲間を捕まえます

☆感想を紹介☆（一部抜粋）

・何回もやるうちに効き目がなくなっていったら乱用してしまう量が多くなっていく耐性のことを初めて知りました。また、自分の心と体だけでなく、家族など大切な人達も巻き込んでしまうので、絶対に手を出さないようにしたいです。

・僕は1回でもやってしまったらやめられなくなってしまふ、人生が崩れてしまうことが分かりました。このようなことで身近な人との関係を壊したくないので、絶対に使用しないと意識したいです。