

ほけんだより 5月

天草中学校ほけんだより第2号

令和5年5月8日（月）

文責：養護教諭 荒木 夫美恵

みなさんは5連休どのように過ごしましたか？荒木は、久しぶりにバスケット部の練習試合に行きました。バスケット部の6人がそれぞれ自分の良いところを発揮でき、今後の試合につながるようなプレーを見せてもらいました。テニス部の人たちやじゃがじゃが祭のボランティアの皆さんもそれぞれ充実した連休になったのではないのでしょうか。



本日（5月8日）から、新型コロナウイルス感染症は、感染症法上の5類感染症に移行することとなります。その感染症の分類は以下の通りです。初めて聞く感染症が多いと思います。

分類	感染症の疾患名 等	
一類感染症	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱	危険性が極めて高い
二類感染症	急性灰白髄炎、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群、結核、鳥インフルエンザ	危険性が高い
三類感染症	腸管出血性大腸菌感染症、コレラ、細菌性赤痢、腸チフス、パラチフス	危険性が高くないが集団感染の恐れあり
四類感染症	E型肝炎、A型肝炎、黄熱、Q熱、狂犬病、炭疽、鳥インフルエンザ、ボツリヌス症、マラリア、野兔病	動物や飲料物を介して感染する
五類感染症	インフルエンザ、ウイルス性肝炎、クリプトスポリジウム症、後天性免疫不全症候群、性器クラミジア感染症、梅毒、麻しん、メチシリン耐性黄色ブドウ球菌感染症、新型コロナウイルス感染症	国民の健康に影響を与える感染症

NEW

新型コロナウイルス感染症の感染が判明した場合の出席停止基準
「発症した後、五日を経過し、かつ、症状が軽快した後一日を経過するまで」

今後続けてほしいこと

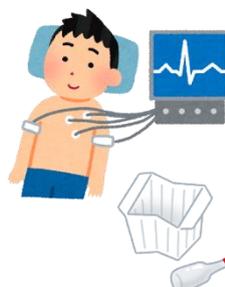
- ☆適切な換気の確保
- ☆手洗いや咳エチケットを行う
- ☆健康状態に不安があるときには学校に伝える

早起き・早寝、栄養のある食事など基本的な生活習慣も大切です。正しい生活習慣で、忙しい1学期を元気に過ごしましょう



☆☆☆今後の保健行事☆☆☆

- ・心臓検診（1年生のみ）5月16日（火）
- ・尿検査（全員）5月17日（水）
- ・内科検診（全員）5月19日（金）
- ・薬物乱用防止教室 5月26日（金）



薬物乱用防止教室には、大江駐在所と下田駐在所の警察官に来ていただきます。聞きたいことがある人は質問を考えておいて下さい。

