

# 天中だより

第5号  
文責 永野敏夫

## 安全で充実した夏休みに

1学期が今日で終わり、明日から40日間の夏休みが始まります。夏休みは学校での生活時間より家庭での生活時間の方が長くなり、学校生活と違って、自由に使える時間がたっぷりあります。だからこそ、使い次第でこの40日が自分自身を高める時間にもなるし、逆に自分を堕落させる時間にもなります。この長い休みがどんな夏休みになるか、それはみなさんの心がけ次第で決まります。

### 規則正しい生活を

今年の夏休みが皆さんにとって自分を高める充実した休みになることを願っています。

### 命を大切に

夏休みは、いろいろな事件や事故が起こりやすい時期です。残念なこと、毎年のように、どこかで子どもたちが犠牲になる事件や

事故が報道されています。事件や事故はいつでもどこで起こるかわかりません。しかし、日頃からきちんと決まりを守り、危険を予測した行動をすることで、事件や事故に巻き込まれることを防ぐことができます。詳しいことは別紙「夏休みの生活」に書かれているので、書かれていないことをしっかりと守り、安全な夏休みにしましょう。

夏休みは、1日のほとんどの時間を自分の好きなように使えます。それだけに、つい気の向くままの生活になり、やりたいこと(ゲーム・テレビ・昼寝など)だけをやって、やるべきこと(学習・宿題・手伝いなど)がおろそかになったり、宿題が終わらなかつたりということがよくあります。そうならないためには、事前にしっかりと計画を立て、計画に従って生活することが大切です。

まず、1日の生活については、起床してから就寝までの生活日課表を作り、その日課表に沿って生活するようにしましょう。日課表は1つだけでなく、曜日ごとや陸上・部活・習い事のあるなしに応じて数種類作っておいた方が実用的です。日課表を作る上で気をつけてほしいことは、起床時間・就寝時間が遅くならないこと、学習時間・家の手伝いの時間をきちんと確保することです。学習時間については、最低でも4時間は確保してほしいと思います。宿題についても、課題一覧を見て、「いつ」「何の教科の何をするか」をカレンダー形式で一覽

表にまとめておく、机に座ったときに迷わずすぐに取りかかることができず、計画的に行うことで、無理なく確実に宿題を終えることができます。日課表にしても学習計画表にしても、無理な計画は続きません。無理のない計画を立て、どうしても続かないようなときは途中で計画を作り替えても構いません。とにかく、気の向くままの生活にだけはならないように計画を立てて過ごしてほしいと思います。

6月23日(水)、ソーシャル・スキル・トレーニング活動を行いました。ソーシャル・スキル・トレーニングとは、与えられた課題に対して、その解決方法を個人で考え、その考えをグループで話し合う活動を通して、コミュニケーション能力を高めていく活動です。今年度天中ではコミュニケーション能力を高めることを目的に、このソーシャル・スキル・トレーニング活動を継続的に行う予定です。第1回目の今



7月7日(水)、1年生と2年生を対象に、西天草分署の消防士をお迎えして、普通救命講習会を開催しました。

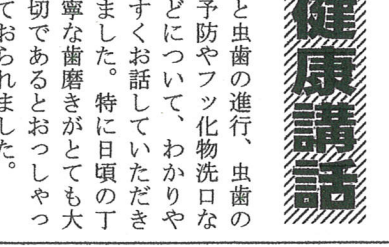
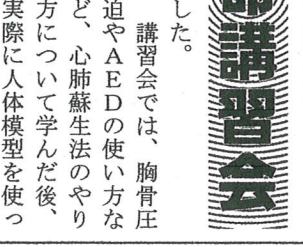


6月28日(月)から30日(水)の3日間、1学期の期末テストが行われました。1年生にとっては初めての定期テストでしたが、出来具合はどうだったでしょうか。

テストは、終わった後も大切です。テスト問題はそれぞれの教科担当の先生方が、試験範囲の中で重要なところだけを選んで作られています。点数だけに一喜一憂するのではなく、間違えた問題をし

7月2日(金)、学校歯科医の森口茂樹先生をお迎えして、歯と口の健康講話を開催しました。講話では、8020運動、歯の役割や歯の構造、歯や口腔の病気、虫歯のしくみ

虫歯はそのままにしておいても自然には治りません。時間が経てば経つほど悪化するし、悪化すれば痛みも増し治療にも時間がかかります。日頃からの予防に努めると共に、虫歯と診断されたら早めに治療に行くようにしましょう。



## 歯と口の健康講話

## 普通救命講習会

## 期末テスト終了



実際に心肺蘇生を行うことは勇気がいることかもしれませんが、その勇気が人命を救うことになるということが生徒たちは学ぶことができました。

家庭教育学習級

認知症サポーター養成講座



7月1日(木)、授業参観とPTA母親委員会主催の家庭教育学習級を開催しました。

今回は、「全学級「命」をテーマに、1年生が「命ってなんだろう」、2年生が「妹に」、3年生が「生まれてきてくれてありがとう」、大空学級が「わたしのいもうと」の資料を使って、命の大切さにつ

いて考える学習を行いました。

授業参観の後は、特別養護老人ホームにお勤めで本校のPTA会長も務めていただいている池田和浩様を講師にお迎えし、認知症サポーター養成講座を開催しました。

講座では、認知症という病気について、認知症の具体的な症状、認知症の方と接するときの心がまえ、認知症の方への支援、認知症の方に対して中学生としてできること等について、わかりやすくお話ししていただきました。

最後に参加者全員が認知症サポーターの証であるオレンジリングをいただきました。

今回の講話を通して、認知症についての正しい知識を持つこと、認知症の方のひとへの尊敬を大切にすることを学ぶことができました。オレンジリングには「認知症の人を応援します」という

意思が込められているそうです。認知症の方や認知症の方を介護しているご家族の方にとって大きな励みになるよう、ぜひいただいたオレンジリングを目に見えるところに表示してほしいと思います。

人権佳未△△△

7月15日(木)、人権学習のまとめと人権意識の高揚を目的に、人権集会を開催しました。

まず最初に、今まで天草中学校に受け継がれている3つの人権宣言の確認がありました。次に、各学年から1学期の人権学習の内容とそれを踏まえて各学年で考えた人権宣言の発表がありました。その後、生徒会から人権アンケートの報告がありました。最後に「いじめといじり」の違いについて全校生徒で考えました。

限られた時間でしたり、天草市社会福祉協議会の皆様方には大変お世話になりました。

が、それぞれの発表を聞いた後、意見を交流したりすることで、生徒たちの人権についての理解が更に深まったように感じました。全校生徒34人がこれからは明るく楽しい学校生活を送ることができるよう、人権宣言の内容や今回の集会での学びを大切にしてほしいと思います。

天草中学校人権宣言

- 「心の目」 天中生は、周囲のSOSに気づく力を持ちます。
- 「勇気」 天中生は、いじめや差別を許さず強い心で立ち向かいます。
- 「絆」 天中生は、互いに認め合い笑顔あふれる学校を目指します。
- 1年生「人の輪」 1年生は、人の嫌なことをせず相手によりそい命と心を大切にします。
- 2年生「尊重」 2年生は、自分だけでなく相手の気持ちも考えて発言・行動します。
- 3年生「平等」 3年生は、みんな平等ということを理解して、相手の立場を考えた心の強い人になります。

三年生福祉体験学習

7月5日(月)から6日(火)にかけて、介護や福祉についての基礎的な知識と実践方法を学ぶことで、「住み慣れた地域で安心して暮らせる社会」の担い手となることを目的に、3年生の福祉体験学習を行いました。

1日目は、高齢者体験を行いました。高齢になるにつれて起こりやすくなる機能障害(視野が狭くなる、耳が聞こえにくくなる、肘や膝が曲がりにくくなる、足が上がりにくくなる等)を器具を身につけて体験しました。



2日目は介護福祉施設の種類の違いについて学習や高齢者の疑似体験、災害ボランティアセンターについて避難所運営ゲーム等を体験

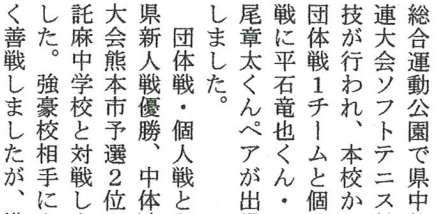
しました。避難所運営では、避難所において米を炊く方法(ハイゼックス)を体験しました。

1日(木)に実施した認知症サポーター養成講座と併せて、生徒たちは高齢者の方々の困り感や、介護や福祉の大切さを学ぶことができました。

今年度は今年度の中学生連大会は終わりました。

県中体連ソフトテニス大会

7月17日(土)と18日(日)に、熊本県民総合運動公園で県中体連大会ソフトテニス競技が行われ、本校から団体戦1チームと個人戦に平石竜也くん・八尾章太くんペアが出場しました。



団体戦・個人戦とも県新人戦優勝、中体連大会熊本市予選2位の託麻中学校と対戦しよく善戦しましたが、惜

しくも初戦突破はできませんでした。しかし、全校生徒34人の学校から団体1チームと個人1ペアが県大会への進出を成し遂げたという事は、学校にとって大きな誇りであり、全校生徒にとっても大きな励みになりました。

男子ソフトテニス部の皆さん、大変お疲れ様でした。

8月の行事

8月20日(金) 課題提出▽8月30日(月) 2学期始業式▽9月1日(水) あいさつ運動・実力テスト(2日)▽7日(火) 職場体験学習(8日)▽10日(金) あいさつ運動・中体連陸上選手推戴式▽16日(木) 郡市中体連陸上大会▽21日(火) あいさつ運動・委員会▽22日(水) 1年生世界遺産学▽24日(金) 生徒議会

高校説明会

7月15日(木)、高校説明会を開催しました。今回は天草高校、天草工業高校、天草拓心高校(本渡校舎・マリン校舎)の3つの高校の先生をお迎えし、それぞれの高校での学習内容や進路状況、部活動等についてお話を

していただきました。今回の話をこれからの進路選択に生かしてほしいと思います。

【郡市中体連大会ソフトテニス競技】男子団体優勝▽個人戦準優勝(平石竜也くん・八尾章太くんペア)