

感染症対策をお願いします！！

新型コロナウイルスは第4波がきています。熊本県のリスクレベルは最上位のレベル5(厳戒警報)となっています。熊本県内でも新型コロナウイルスの変異株が確認されています。変異株は感染力が高く、子どもでも感染しやすいのが特徴のようです。天草でも感染者が確認されていますので、油断せず、引き続き感染症対策をお願いします。

～みんなができること～

- ☆手洗い・アルコール消毒
- ☆人との距離を1m以上あける
- ☆歯磨きの時はしゃべらない
- ☆マスク着用(給食・歯磨き・激しい運動の時以外は外さない)
- ☆早寝・早起き(抵抗力を上げる)
- ☆給食の時は大声でしゃべらない
- ☆週末など、人混みにいかない

免疫力を上げるのは、8時間睡眠！

こんな時は登校を控えてください。出席停止となる場合があります。できるだけ早く、学校に連絡をお願いします！

注目!

- 生徒の感染が判明した場合
- 生徒が感染者の濃厚接触者に特定された場合
- 生徒がPCR検査を受けることが決定した場合
- 生徒に発熱等の風邪症状や息苦しさ、倦怠感、味覚・嗅覚に異常がある場合
- 熊本県のリスクレベルのレベル4以上に該当する際、同居の家族に発熱等の風邪症状がみられる場合

ウイルスがきらいなことって



ウイルスがきらいなことを考えてみよう。
 みんなで実行すれば、
 ウイルスに負けず元気に過ごせるはず！

手洗い

石けんを使って25秒ほど洗えば、約百万個のウイルスを数百個にまで減らせます



マスク



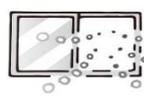
しぶきと一緒に広がるウイルスをとじこめます

適度な湿度

インフルエンザウイルスなら、湿度50～60%で感染力が弱まります



こまめな換気



空気を入れ替えて、室内のウイルスを追い出します

このコロナ禍はいつまで続くか分かりません。危機感が薄れてしまうと、「自分は大丈夫」と油断してしまうことがあります。全国的にはワクチン接種も始まっており、私たちも9月頃ワクチン接種ができる見込みだと言われています。それまでの辛抱です。自分を守るため、大切な人を守るために、正しい行動をお願いします。



本日までに、体位測定、歯科検診、内科検診が終了しています。準備が整い次第、結果を配付する予定ですので、「治療のお願い」の紙をもらったら、早めに病院受診をお願いします。

☆☆☆今後の検診予定☆☆☆

- ・心臓検診(1年生のみ) 5月19日
- ・尿検査(全員) 5月20日

