



天草中学校ほけんだより第1号

令和3年4月8日(木)

文責：養護教諭 荒木 夫美恵

新学期が始まりました。元気な毎日を過ごすために、生活リズムを整え、新学期を元気に過ごしましょう。手洗い・うがいなど、感染症対策もお願いします。

養護教諭の荒木夫美恵です。よろしくお願いします。ケガをしたときや、体調がよくな  
いとき、保健室にきてください。また、からだのことや誰にも言えない心配事がある時  
も、ぜひ相談しに来てください。元気に中学校生活を送ることが出来るように、一緒に  
頑張りましょう！元気があれば、何でもできる！！



## 1 保健室では

健康診断・応急手当・保健指導・健康相談などをおこないます。

- ・来室するときは、担任・教科担当の先生に連絡してから来てください。
- ・自分の体の状態をしっかりと伝えましょう。(いつ、どこでどのようにしてけがをした。など)
- ・具合が悪くなった時は、体温などの確認・休養などをおこない、内服薬は与えません。
- ・けがをした時は、消毒・湿布・固定などの応急手当をします。治療はできません。(状況により家庭に連絡をしたり、医療機関の受診を勧めたりします。)

## 2 朝の健康観察

毎朝、担任の先生が健康観察をします。みなさんの健康状態を把握するための大切なものです。

## 3 出席停止について

インフルエンザ・麻疹・風疹・流行性耳下腺炎など学校保健安全法で定められた感染症にかかった場合、学校は医師の診断をもとに、学校長の判断で出席を停止させることができます。

- (1) 医師の診断をうける。
- (2) 保護者から学校(担任)へ連絡する。
- (3) インフルエンザは発症した翌日から5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで出席停止です。  
それ以外の感染症については医師の指示に従って下さい。

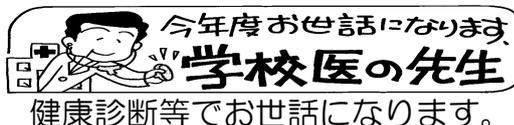
## 4 スポーツ振興センター災害給付金について

学校管理下で起こった負傷等については、その医療費の災害共済給付金として日本スポーツ振興センターから支給されます。毎年、加入の説明後、承諾を得てから加入の手続きをおこなっています。なお、学校管理下における災害の取り扱いは子ども医療助成事業ではなく、スポーツ振興センターの災害給付が優先となります。天草市教育委員会からの『災害共済給付制度』について』の文書を配付していますので、ご覧ください。

学校管理下でのけがで、医療機関にかかった場合は、担任または養護教諭へ連絡をお願いします。

## 5 健康診断について

4月から5月にかけて健康診断を実施します。健康診断はみなさんの健康の保持増進をはかり、発育や健康状態を正しく把握するためのものです。裏に健康診断日程を載せていますので確認をお願いします。



学校医	中川 和浩 先生 (河浦病院)
歯科校医	森口 茂樹 先生 (森口歯科医院)
学校薬剤師	生田 誠 先生 (イルカ薬局)

裏もあります→

# 健康診断のお知らせ

日程を確認し、心と身体の準備をしましょう。  
保健関係各種提出物も忘れずをお願いします。

検査項目	対象者	日時	備考
保健調査	全員	4月9日～14日	提出期限：4月14日（水）
体位測定 （身長・体重・ 視力・聴力）	全員	4月13日（火）6校時	体育服 眼鏡・コンタクトを忘れずに
内科検診 結核検診 運動器検診	全員	4月28日（水）6校時	体育服
歯科検診	全員	4月20日（火）6校時	
尿検査1次 2次	全生徒 該当者	5月20日（木） 5月26日（水）	各クラスで回収後 保健室に提出1校時前までに
心臓検診	1年生	5月19日（水）	問診票提出期限：4月14日（水）
色覚検査	希望者	後日お知らせします	2・3年生は実施済み



**提出期限は  
4月14日  
です。**

## 2・3年生の提出物

- ・保健調査票
- ・結核健診問診票
- ・運動器に関する保健調査票

## 1年生の提出物

- ・保健調査票
- ・学校心臓検診調査票
  - ・日本スポーツ振興センター災害共済給付制度加入について（同意書）
- ・結核健診問診票
- ・運動器に関する保健調査票
- ・フッ化物洗口申込書

## ～健康診断後の結果通知について～

健康診断後の結果は、「健康の記録」に結果を記載し、配付します。病院受診が必要な場合は、治療勧告書を出します。治療勧告書をもったら早期に医療機関を受診しましょう。



始業式でも話しましたが、新型コロナウイルス感染症の第4波が来ています。引き続き感染症対策をお願いします。

- 手洗い・うがい
- アルコール消毒
- 換気
- 早寝・早起き
- 毎日の検温・健康チェック

37.5℃以上の発熱や風邪症状のある時には学校に連絡し、  
自宅待機をお願いします。

