

# 食育だより 晩秋号

2020. 11. 24  
天草市立天草中学校  
文責：食育担当 岡部

山々の紅葉が目美しく映える季節となりました。  
昼間は過ごしやすいの、朝夕は日に日に寒さが増しているようです。  
着るものの調整をこまめにし、体調を崩さないよう気をつけながら、規則正しい生活を送るよう心がけましょう。

11月19日に一年生を対象としたお魚給食の講話がありました。  
この日は天草市役所の水産課より2名の方が来られ、主に天草で養殖されている魚について詳しく説明していただきました。  
年々魚より肉の消費が多くなり、魚離れが進んでいるようです。大きな産業のない天草にとって、海は大切な資源です。漁獲量が少なくなった天然のものから養殖の魚へとシフトしてきています。養殖産業を支えるためには、まず購買量を増やすことが大切だそうです。天草の将来を支えるためにも、家庭でも魚を食べる頻度を増やすようにしましょう。

<宝島お魚クイズです>

次のうち、天草下島のどこで魚の養殖が主に行われているのでしょうか？

- ① 天草灘    ② 有明海    ③ 八代海



(クイズの正解)

③の八代海です。海水の流れが穏やかで、魚の養殖に適しているそうです。

