

ほけんだより7月

天草中学校ほけんだより第13号

令和2年7月27日（月）

文責：養護教諭 荒木 夫美恵

中体連代替の試合がすべて終了しました。3年生は最後の大会でした。私はバスケットの試合を応援しましたが、たくさんの応援を力に、チーム一丸となりよく頑張っていました。他の競技では、感染症予防のため、試合が延期になったところもあるそうです。バスケット会場ではコロナ感染対策でたくさんの配慮があり、試合ができることが当たり前ではなく、感謝しないといけないと思いました。3年生はこれで一区切りしましたので、次の目標（駅伝？勉強？）に向けて、前進して欲しいと思います。

健康診断の結果を配付します。

1学期の健康診断が終了しました。7月17日に行われた歯科健診では、学校歯科医の森口先生から、「むし歯が少ない」と言っていただきました。素晴らしいです。みなさんが小学生の頃から続けているフッ化物洗口の効果も出ているそうです。しかし、天草中でCO（むし歯になりそうな歯）を持っている人は58%、歯垢が残っている人は35%という結果でした。COや歯垢がある人は、丁寧な歯磨きを心がけ、一度歯医者さんでクリーニングやブラッシング指導を受けることをお勧めします。夏休み期間中は、毎食後と寝る前の歯磨きは毎日欠かさず行いましょう。

配付するもの

- 健康カード（全員）
- 歯・口腔の健康診断のお知らせ（全員）
- 色覚検査の結果について
（1・2年生色覚検査の希望者のみ）
- 内科健診受診票（内科健診未受診者）

保護者の方にコメントと、印鑑を押してもらい、7月31日までに学校に提出

病院受診が必要な人は、夏休み期間中に病院受診をし、受診結果を2学期に学校に提出

《保護者の方へ》

健康診断結果について内容の確認をお願いします。健康カードには保護者コメントと、押印をしていただき、学校に返却をお願いします。プリントについては、病院受診が終わってから学校に提出をお願いします。異常がない場合は、プリントの返却の必要はありません。

1年生の心臓検診は9月3日に予定をしていますので、2学期に結果を記載します。



第2波 到来！？

熊本県内でも、新型コロナウイルス感染症の感染者数が増えています。来週から長い休みに入りますが、新しい生活様式を意識し、不要不急の外出は控えるようにしましょう。外出する際は、マスク着用や手洗いの徹底をお願いします。

PCR検査を受けることになった際は、学校へ連絡をお願いします。



お願いします