



天草中学校ほけんだより第1号

令和2年4月9日(木)

文責：養護教諭 荒木 夫美恵

新学期が始まりました。新型コロナウイルス感染症の影響で、休校が長引きましたが、みなさんは元気な毎日をご過ごすことができたでしょうか。元気な毎日をご過ごすために、生活リズムを整え、新学期を元気に過ごしましょう。手洗い・うがいなど、感染症対策もお願いします。

養護教諭の荒木夫美恵です。大矢野中学校から来ました。よろしくお願いします。ケがをしたときや、体調がよくないとき、保健室にきてくださいね。また、からだのことや誰にも言えない心配事がある時も、ぜひ相談しに来てください。元気に中学校生活を送ることが出来るように、一緒に頑張りましょう！元気があれば、何でもできる！！



## 1 保健室では

健康診断・応急手当・保健指導・健康相談などをおこないます。

- ・来室するときは、担任・教科担当の先生に連絡してから来てください。
- ・自分の体の状態をしっかりと伝えましょう。(いつ、どこでどのようにしてケがをした。など)
- ・具合が悪くなった時は、体温などの確認・休養などをおこない、内服薬は与えません。
- ・ケがをした時は、消毒・湿布・固定などの応急手当をします。治療はできません。(状況により家庭に連絡をしたり、医療機関の受診を勧めたりします。)

## 2 朝の健康観察

毎朝、担任の先生が健康観察をします。みなさんの健康状態を把握するための大切なものです。

## 3 出席停止について

インフルエンザ・麻疹・風疹・流行性耳下腺炎など学校保健安全法で定められた感染症にかかった場合、学校は医師の診断をもとに、学校長の判断で出席を停止させることができます。

- (1) 医師の診断をうける。
- (2) 保護者から学校(担任)へ連絡する。
- (3) インフルエンザは発症した翌日から5日を経過しかつ、解熱後2日を経過するまで出席停止です。  
それ以外の感染症については医師の指示に従って下さい。

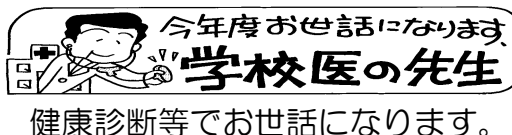
## 4 スポーツ振興センター災害給付金について

学校管理下で起こった負傷等については、その医療費の災害共済給付金として日本スポーツ振興センターから支給されます。毎年、加入の説明後、承諾を得てから加入の手続きをおこなっています。なお、学校管理下における災害の取り扱いは子ども医療助成事業ではなく、スポーツ振興センターの災害給付が優先となります。天草市教育委員会からの『「災害共済給付制度」について』の文書を配付していますので、ご覧ください。

学校管理下でのケがで、医療機関にかかった場合は、担任または養護教諭へ連絡をお願いします。

## 5 健康診断について

4月から5月にかけて健康診断を実施します。健康診断はみなさんの健康の保持増進をはかり、発育や健康状態を正しく把握するためのものです。裏に健康診断日程を載せていますので確認をお願いします。



学校医	中川 和浩 先生 (河浦病院)
歯科校医	森口 茂樹 先生 (森口歯科医院)
学校薬剤師	生田 誠 先生 (イルカ薬局)

**【健康診断日程】** 日程を確認し、心と身体の準備をしましょう。

検査項目	対象者	日時	備考
保健調査	全員	4月9日～13日	提出期限：4月13日（月）
体位測定 （身長・体重・ 視力・聴力）	全員	4月10日（金）4校時	体育服 眼鏡・コンタクトを忘れずに
内科検診 結核検診 運動器検診	全員	5月14日（木）14：00～	体育服
歯科検診	全員	4月17日（金） 14：00～	
尿検査1次 2次	全生徒 該当者	5月14日（木） 5月21日（木）	各クラスで回収後 保健室に提出1校時前までに
心臓検診	1年生	5月19日（火）	問診票提出期限：4月13日（月）
色覚検査	希望者	後日お知らせします	

～健康診断後の結果通知について～

健康診断後の結果は、「健康の記録」に結果を記載し、配付します。病院受診が必要な場合は、治療勧告書を出します。治療勧告書をもったら早期に医療機関を受診しましょう。

## 感染症拡大防止に ご協力ください

世界各地、また全国で新型コロナウイルス感染症が流行しています。今は天草での感染者の報告はありませんが、一人一人の感染対策の意識が大切です。

感染症拡大予防として、みなさんは登校前に自宅で検温をしてください。自宅に体温計がない等で、測れなかった場合は、担任の先生に伝えるか、保健室に来て検温をしましょう。朝の健康観察の時に、『健康状態チェックカード』を書いてもらいます。気になる症状がある場合には、無理をせず先生に教えてください。

《感染症対策》

- 石けんによる手洗い、手指消毒
- 3つの密を避ける（右イラスト→）

《健康管理》

- 規則正しい生活で病気に負けない強い身体づくり。（十分な睡眠、バランスのよい食事、適度な運動）

