

Table with columns: 日曜 (Day), 主食 (Main Dish), 牛乳 (Milk), おかず (Side Dish), 材料 (Ingredients), エネルギーたんぱく質 (Energy/Protein). Rows include meals like 麦ごはん, にんじんパン, ミルクパン, つる麦ごはん, マミール麦ごはん, コッパン, ぶちまる麦ごはん, かぼちゃパン, 麦ごはん, しょうがご飯, 食パン, 麦ご飯, カルシウムトースト, 麦ご飯, レーズンパン.

歯と口の健康週間



中体連応援メニュー

*都合により 献立や材料が変更になる場合があります

今月の天草・熊本の食材

はてな給食... 半分にわたったピーマンに、鶏肉のひき肉と豆腐をよくこねたものを詰めて焼いた料理。

今月の目標 ~よくかんで食べよう~



こめ(ヒノヒカリ)パン だいいりこ すりみ たまご たまねぎ きゅうり きゃべつ だいこん にんじん じゃがいも にんにく しょうが ねぎ なす ごぼう こねぎ さつまいも えのき レタス 卵 とうもろこし トマト かぼちゃ ミノトマト メロン ピーマン パセリ ぶどう なら オクラ igaうり ちんげんさい