

司書だよ

H30. 1. 23
天草中学校
学校司書 伊形千尋



全国学校給食週間 1/24~1

1月24日~1月30日は、全国学校給食週間です。天草学校給食センターでも1月22日から26日の間に、記念献立が実施されます。図書室でも、「食」に関する本を集めコーナーを作っています。レシピ本や食べ物がテーマのお話など、色々ありますよ。

ビブリオバトルをしてみよ

12月のビブリオバトルでは、たくさんの観覧、ありがとうございました！先日のビブリオバトルで、ルールはだいたい分かってもらえたと思いますが、参加できなかった人のためにも、今回は簡単にできる、ビブリオバトルの仕方をご紹介します！次回はぜひ、自分のお気に入りの本を持ち寄り、みんなでバトルしましょう。バトル終了後は、他の人が紹介していた本も、ぜひ読んでみてください！

①紹介する本を選びます。

自分が読んで、面白かった本にしよう！



②本を持って、集まりま

4~8人くらいが、いちばん楽しい。



③1人5分ずつ、持ってきた

ここが面白かった！

好きなセリフや、装丁の素晴らしさを紹介してもOK

発表が終わったら、質問タイムを設けよう！



④発表後、どの本がいちばん読みたくなったかを基準に、皆で投票し「チャンプ本」を決定し

ピヨコさんが良いと思う人~



自分には投票しない。

12月 貸出冊数

	図書室	いるか号	12月合計	1人平均	累計	目標冊数	達成率
1年生	122冊	35冊	157冊	8.3冊	1,180冊	1,641冊	72%
2年生	192冊	122冊	314冊	11.6冊	2,288冊	1,728冊	132%
3年生	172冊	66冊	238冊	8.8冊	1,361冊	947冊	144%
全体	486冊	223冊	709冊	9.7冊	4,829冊	4,316冊	112%

熱々ご飯に
納豆はダメ！

70℃で酵素は死滅して
しまいます！

ゴマはすらないと、
吸収効率がゼロ！？

大根は刻むほどに、
ビタミンC超UP!!

緑、赤、オレンジ、
黄、栄養価の高い
ピーマンはど

みかんの白いすじ
は取らない方が
導管には、実の300倍
のビタミンPが！



★特にオススメ★ 『その調理、9割の栄養捨ててます！』

東京慈恵会医科大学付属病院 栄養部/世界文化社

“そうだったのか！”と目からウロコの、お得な情報が満載です。ちょっとしたコツで、摂れる栄養が大幅UP！読んだら、お家の方にも教えてあげよう♪



『ランチのアッコちゃん』

柚木麻子/双葉社

上司と1週間ランチの交換
をすることに！読むと、元気
になること間違いなし！読
書嫌いでもサクッと読める。



『世界でいちばん
やさしい料理教室』

ベターホーム協会

とても丁寧に説明してあ
る料理本。全くの初心者で
も美味しく作れるはず。



2月の移動図書
2月8日(木)

