

3月 給食だより



令和7年 3月 天草市立天草学校給食センター 文責 梶山

給食から、どんなことを学びましたか？



卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「安全安心でおいしく食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。みなさんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかりと食べて、元気に学校生活を送りましょう。



新年度に向けて準備をする機会に

新年度が始まると環境が変わり、心と体に負担がかかりやすくなります。春休み中も『早寝・早起き・朝ごはん』をこころがけ、体調を整えておきましょう。

卒業生の皆さんへ



「食べる」ということは、いろいろな生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの方々の支えがあって「食べる」ことができます。これからも感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてくださいね。

「食育」チェックシート

この1年の給食を振り返り、できたことに○をつけましょう！



給食の前に手をきれいに洗えた	給食当番の身支度をきちんとできた	食事のあいさつを心を入れて言えた いただきます
食器を正しく並べることができた	お箸を正しく持ち、上手に使うことができた	よくかんで味わって食べることができた
地域の産物や食文化を知ることができた	日本の伝統行事と行事食について知ることができた	バランスのよい食事の組み合わせがわかった 牛乳・乳製品 果物 主菜 主食 副菜

春の行事と行事食

3月3日 ひなまつり はまぐりの潮汁 ひしもち	3月20日ごろ 春分の日 (春のお彼岸) ぼたもち	桜開花のころ お花見 はなみだんこ 花見団子 こうらくべんとう 行楽弁当
--	--	---