

1月 給食だより

2025年1月 天草学校給食センター 文責：梶山

明けましておめでとうございます。冬休みは楽しく元気に過ごすことができましたか？みなさんが今年も元気いっぱいにご過ごせるように、栄養満点でおいしい給食作りに努めます。今年もどうぞよろしくお願いたします。

さて、1月24日～30日の1週間は「全国学校給食週間」です。普段何気なく食べている学校給食に目を向け、興味関心を高め、改めて食について考える機会にしたいと思います。

がっこうきゅうしょくしゅうかん こんだて 【学校給食週間の献立】

全国学校給食週間は昭和25年度から始まった取り組みで、毎年、学校給食への理解や関心を深めることを目的に実施されます。天草学校給食センターでは、1月に「昔の給食」や「地場産物」をテーマにした給食を予定しています。

☆1月20日 『ふるさとくまさんデー：天草』五福米ごはん、牛乳、押し包丁、きびなごフライ、ピリ辛きゅうり

☆1月24日 『タイムスリップ給食』麦ごはん、牛乳、豆腐とわかめのみそ汁、鮭の塩焼き、かわりあえ

☆1月27日 『天草宝島デー：天草大王』麦ごはん、牛乳、天草大王カレー、海藻サラダ、キャンディチーズ

☆1月28日 『天草宝島デー：白菜』にんじんパン、牛乳、八宝菜、春巻き、きりぼしパンパンジーサラダ

☆1月29日 『天草のお魚を食べよう：すりみ』麦ごはん、牛乳、天草産すり身のすまし汁、いわしフライ、こんにやくサラダ

☆1月30日 『天草のお魚を食べよう：プリ』コッペパン、牛乳、しょうがコンソメスープ、天草産プリのカレーソース焼き、ひじきと白菜のサラダ

☆天小6年生・天中3年生に給食アンケートをとりました

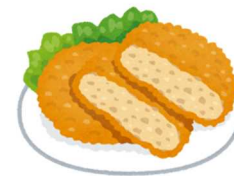
今年の3月に天草小学校・天草中学校を卒業する、6年生と3年生に給食アンケートを実施しました。給食の思い出や、給食のいいところ、中学生になって給食で頑張りたいことなどをたくさん書いてくれました。その一部をご紹介します。

- ◎体育でつかれた後になぐさめてくれたのがカレーでした。(天小6年生)
- ◎手作りコロッケができた時は、とてもうれしかったです。季節や月のイベントに合わせてる給食も楽しみでした。中学生になっても、残さず食べたいです。(天小6年生)
- ◎今までおいしい給食を作ってくださいありがとうございました。おかげで好き嫌いを少なくすることができました。これからも食べ物大切にしていきたいです。(天中3年生)
- ◎毎日の給食一つ一つがとてもおいしくて、「これ好きだな」と思うものがたくさんありました。これからもおいしい給食を作り続けてください。(天中3年生)
- ◎9年間私たちのために栄養のことなどを考えながら作ってくださいありがとうございました。セレクト給食では自分で選ぶわくわくも味わえてとても思い出に残っています。(天中3年生)

このアンケートで「最後の給食の日に食べたいと思うメニュー」を2つ質問しました。6年生・3年生のみなさんが食べたいとおしえてくれたメニューを参考に3学期の献立を考えているところです。特に票を集めたメニューがこちら！



- 手作りコロッケ
- カレー
- ムース



★特に6年生と3年生のみなさんは、自分がリクエストしたメニューが給食にできるのか、毎月の献立表を要チェックです！