

中瀨 伶南

私たち3年生は9月12日、福祉体験学習に行きました。私は特別養護老人ホームで学習することになりました。施設に行くと、担当の方からお話を聞くことができました。昭和51年に開設され、現在は60名の方が利用されているということでした。100歳になる方が2人いらっしゃると聞いてビックリしました。

体験学習では、利用者の方とバレーボールをしました。みなさんとても上手でたくさん得点を決められていたのすごいなと思いました。いすに座ったままバレーボールをするのは初めてだったので、とても難しく感じました。みなさん本当に楽しそうにされていたので、私もうれしくなりました。

利用者の方とお話をすることもできました。最初は話しかけることができずにいたけれど、利用者の方がたくさん話しかけてくださったので緊張がほぐれました。他にも頭の体操やパズルを一緒にしました。とても難しかったけれど、利用者の方が優しく教えてくださったので一緒に楽しむことができました。

私は、今回の学習をとおして、コミュニケーションをたくさんとることが大切ということ学びました。また、これから進路を決めていく上で、将来の職業選択の一つとしてとても参考になりました。