

# 自主学習ノートの使い方

【内 容】 その日、授業であった教科の復習をする。5教科を中心に、テスト前には4教科にも取り組む。定期テストの後は、テストのやり直しにも取り組もう。

日付と勉強時間  
を書こう！

勉強を始める前に、教科  
名を書いておこう！

Date 6 / 28 / (金) 20:00～20:40

No.

国語 英語 数学 理科 社会

## <各教科の取組例>

※ノートは3つ以上に分けてみましょう。

文ごと練習する  
のがコツだね！



〈国語〉新出漢字を覚えよう！  
・ 円滑に進む 円滑に進む  
・ 丈夫な体 丈夫な体  
・ 冒険をする 冒険をする

〈英語〉英単語を覚えよう！

・ good (よい) good good . . .

英単語は覚えながら何度も練習

教科書本文、基本文を丁寧に書こう

〈数学〉教科書 例題

①  $4 \times 6 + 5$

$= 24 + 5$

$= 29$

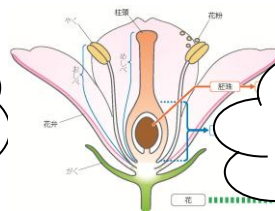
②  $7 - 2 \times$



間違えたところは消  
さずに残し、必ずや  
り直しをしよう！

〈理科〉重要語句をまとめよう！

光合成…植物が光のエネルギーで、水



重要語句を整理してまと  
めよう！  
絵や図と共に理解しよう。

〈社会〉江戸時代の重要語句を書こう

武家諸法度 ~~武家諸法度~~ 武家諸法度 . . .

ワーク (P.44)

重要語句の意味まで書いて  
覚えると効果的！

※問題の文章や教科書の文章は書かず、解く過程や答えを書きましょう。

※問題形式で解いたら、必ず赤で丸をつけ、間違ったところは書き直しをしましょう。

# 家庭学習の手引き

五和中学校

○三点固定（起床・学習開始・就寝の時間を固定する）で、規則正しい生活をしましょう。  
○テレビ・スマホ等から離れて、集中して取り組みましょう。  
○字は濃く、丁寧に書きましょう。

## 目指そう！

学年	目標	時間
1年	規則正しい学習習慣を身につけ、基礎・基本の習得を確実に行いましょう。	90分
2年	授業の復習・予習を欠かさず行いながら、自分の得意・苦手にあった学習で力をつけましょう。	120分
3年	授業の復習・予習と同時に、受験に向けた総復習や実践問題に取り組み、自分の進路目標を達成しましょう。	180分

## 学習の仕方

教科	理解する	慣れる・覚える	解く・使う
国語	重要箇所を抜き出しまとめる。 ・教科書 ・ノート ・ワークシート ・副教材  <u>※ノートの丸写しではなく、学習内容を振り返りながらまとめる。</u>	◆ 漢字を繰り返し書く →熟語・短文で練習 ◆ 教科書の音読・視写 ◆ 辞書で意味調べ、文法まとめ	◆ ワークや問題集を解いて、答え合わせ。間違ったところは書き直し。 ◆ 定期・単元・小テストを繰り返し解く。 ◆ 県学力調査・全国学力学習状況調査などの問題にチャレンジ。 ◆ 身近な事や新聞記事について作文。(国・英)
社会		◆ ノートまとめ	
理科		◆ 教科書の音読、暗記	
数学		◆ 授業で間違えた問題を中心にもう一度解き、答え合わせ	
英語		◆ 単語や熟語の練習 ◆ 基本文の練習 (英語⇄日本語、疑問文・否定文) ◆ 教科書の音読・暗唱	◆ 興味ある内容を深く調べたり実技にチャレンジしたりする。
音美体 技家		◆ 教科書の音読、暗記	

読書	◆ 本を1冊手元に置いて、いつでもどこでも読めるようにしましょう。 ◆ 特に週末は進んで読書をしましょう。 ◆ いろいろなジャンルの本に親しみましょう。 ◆ 年間40冊以上を目標に読みましょう。
----	--