

# 自主学習ノートの使い方

【内 容】 その日、授業であった教科の復習をする。5教科を中心に、テスト前には4教科にも取り組む。定期テストの後は、テストのやり直しにも取り組もう。

日付と勉強時間  
間を書こう！

Date 6 / 28 / (金) 20:00~20:40

勉強を始める前に、教科名を書いておこう！

No.

国語 英語 数学 理科 社会

<各教科の取組例>

※ノートは3つ以上に分けましょう。

文ごと練習する  
のがコツだね！

冒險をする  
冒險をする  
冒險をする  
冒險をする  
冒險をする  
丈夫な体  
丈夫な体  
丈夫な体  
丈夫な体  
丈夫な体  
円滑に進む  
円滑に進む  
円滑に進む  
円滑に進む  
円滑に進む

う！  
（国語）  
新出漢字を覚えよ

（英語）英単語を覚えよう！

・ good (よい) good good ...

英単語は覚えながら何度も練習

教科書本文、基本文を丁寧に書こう

（数学）教科書 例題

$$\textcircled{1} \quad 4 \times 6 + 5$$

$$= 24 + 5$$

$$= 29$$

$$\textcircled{2} \quad 7 - 2 \times$$

X

間違えたところは消  
さずに残し、必ずや  
り直しをしよう！

（理科）重要語句をまとめよう！

光合成…植物が光のエネルギーで、水

重要語句を整理してまと  
めよう！  
絵や図と共に理解しよう。

（社会）江戸時代の重要語句を書こう

武家諸法度 武家諸法度 武家諸法度 ...

ワーク (P.44)

重要語句の意味まで書いて  
覚えると効果的！

※問題の文章や教科書の文章は書かず、解く過程や答えを書きましょう。

※問題形式で解いたら、必ず赤で丸をつけ、間違ったところは書き直しをしましょう。

# 家庭学習の手引き

五和中学校

- 三点固定（起床・学習開始・就寝の時間を固定する）で、規則正しい生活をしましょう。
- テレビ・スマホ等から離れて、集中して取り組みましょう。
- 字は濃く、丁寧に書きましょう。

## 目標そろ！

学年	目標	時間
1年	規則正しい学習習慣を身につけ、基礎・基本の習得を確実に行いましょう。	90分
2年	授業の復習・予習を欠かさず行いながら、自分の得意・苦手に合った学習で力をつけましょう。	120分
3年	授業の復習・予習と同時に、受験に向けた総復習や実践問題に取り組み、自分の進路目標を達成しましょう。	180分

## 学習の仕方

教科	理解する	慣れる・覚える	解く・使う
国語	重要箇所を抜き出しまとめる。 ・教科書 ・ノート ・ワークシート ・副教材	◆ 漢字を繰り返し書く →熟語・短文で練習 ◆ 教科書の音読・視写 ◆ 辞書で意味調べ、文法まとめ	◆ ワークや問題集を解いて、答え合わせ。間違ったところは書き直し。 ◆ 定期・単元・小テストを繰り返し解く。 ◆ 県学力調査・全国学力学習状況調査などの問題にチャレンジ。
社会		◆ ノートまとめ ◆ 教科書の音読、暗記	◆ 身近な事や新聞記事について作文。(国・英)
理科		◆ 授業で間違えた問題を中心にもう一度解き、答え合わせ	
数学		◆ 単語や熟語の練習 ◆ 基本文の練習 (英語↔日本語、疑問文・否定文)	
英語	※ノートの丸写しではなく、学習内容を振り返りながらまとめる。	◆ 教科書の音読・暗唱 ◆ 教科書の音読、暗記	
音美体 技家			◆ 興味ある内容を深く調べたり実技にチャレンジしたりする。

読書	◆ 本を1冊手元に置いて、いつでもどこでも読めるようにしましょう。 ◆ 特に週末は進んで読書をしましょう。 ◆ いろいろなジャンルの本に親しみましょう。 ◆ 年間40冊以上を目標に読みましょう。
----	--